



Plan de acción semanal

¿Qué tengo que hacer esta semana?	¿Cómo, dónde y cuándo?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Objetivos a largo plazo

¿Cuáles son mis objetivos a largo plazo?	¿Cuáles son mis objetivos para este semestre?
1.	1.
2.	2.
3.	3.

Plan de acción semanal - calendario

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6 a 8 a. m.						
9 a. m.						
10 a. m.						
11 a. m.						
12 p. m.						
1 p. m.						
2 p. m.						
3 p. m.						
4 p. m.						
5 p. m.						
6 p. m.						
7 p. m.						
8 p. m.						
9 p. m.						
10 p. m. a 12 a. m.						